

SOS Epicerie en détresse

Une fois de plus nous nous tournons vers vous et nous faisons appel à votre solidarité et vos dons pour venir en aide à l'épicerie solidaire.

Nous distribuons en ce moment une centaine de repas tous les soirs aux migrants, réfugiés ou exilés bloqués à la frontière italienne.

Nous approvisionnons aussi quelques familles hébergées dans la vallée, ainsi que le camp de Cédric Herrou.

Et si nous réussissons tout cela, c'est bien grâce à vous.

Mais actuellement les étagères se vident dangereusement, les stocks diminuent et l'épicerie solidaire commence à manquer sérieusement de tout ou presque tout.

A part une tonne de riz arrivée il y a peu et déjà bien entamée, trois cents kilos sont déjà sortis, il reste quelques boîtes de légumes, et je n'aurai bientôt plus rien à proposer à personne.

Il est urgent de reconstituer les stocks de l'épicerie solidaire en la réapprovisionnant :

- En incontournables produits de base comme les légumes en boîtes ou produits secs : haricots (verts, blancs, rouges), flageolets, petits pois, petits pois/carottes, pois chiches, maïs, lentilles, macédoine...
- Et toujours riz, pâtes, semoule de couscous, blé...
- Mais aussi des boîtes de poissons pour les protéines : thons, sardines, maquereaux...
- Ou des boîtes à la viande tant qu'elles ne contiennent pas de porc : corned-beef, raviolis, quenelles...
- Pour agrémenter le tout : tomates en sauce, pelées ou concassées, épices, sel, poivre, curry, paprika, piment...
De l'huile : olive, tournesol, arachide...
- Pour les petits déjeuners : pains, biscottes, biscuits, chocolat en poudre et en tablettes, lait, café, thé, sucre, beurre de cacahuètes, fruits secs...

Voici un aperçu des besoins actuels pour continuer et poursuivre la mission qu'on s'est fixée, apporter à manger à ceux et celles qui sont bloqué(e)s à la frontière comme à ceux et celles qui l'ont passé.

Je ne doute pas que vous répondrez rapidement à cet appel ! Aussi je vous remercie d'avance de votre soutien.

Votre aide nous est précieuse.

Le 28/05/2019,

Solidairement,

Pak pour Roya citoyenne

don-pakito@riseup.net

06 69 45 84 61 ou le soir au 04 93 04 57 04

N'hésitez pas à m'appeler ou me joindre par mail pour plus de renseignements.